



วันที่ 12 พฤษภาคม 2563

วันที่ข่าวตีพิมพ์ : สามารถเผยแพร่ได้ทันที

ฐเรียกร้องนักวิจัย และสื่อ ยุติการขยายผลข่าว สูบบุหรี่ป้องกัน COVID-19

ศ.นพ. ประกิต วาทีสาธกกิจ เลขาธิการมูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ เปิดเผยแถลงการณ์ องค์การอนามัยโลก (WHO) 11 พฤษภาคม 2563 ยืนยันไม่มีหลักฐานว่า การสูบบุหรี่หรือการใช้นิโคติน สามารถป้องกัน หรือรักษา COVID-19 ได้

1. ฐออกแถลงการณ์ล่าสุด หลังจากเรียกประชุมผู้เชี่ยวชาญแบบฉุกเฉิน เมื่อวันที่ 29 เมษายน 2563 ได้ข้อสรุป ยังไม่มีหลักฐานว่าการสูบบุหรี่หรือการใช้นิโคติน สามารถป้องกันหรือใช้รักษา COVID-19 ได้ ตามที่เป็นข่าว
 - การใช้ยาสูบเป็นปัจจัยเสี่ยงของการติดเชื้อทางเดินหายใจหลายชนิด รวมทั้งทำให้อาการรุนแรงขึ้น และหลักฐานจนถึงปัจจุบัน ผู้ป่วย COVID-19 ที่สูบบุหรี่ อาการจะรุนแรงกว่าคนที่ไม่สูบบุหรี่
 - COVID-19 เป็นโรคติดเชื้อที่เกิดกับทางเดินหายใจเป็นหลัก การสูบบุหรี่ทำให้ปอดทำงานไม่เป็นปกติ ทำให้ร่างกายต่อสู้กับ COVID-19 ได้ไม่ดี
 - ยาสูบยังทำให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ มะเร็ง เบาหวาน และโรคทางเดินหายใจอื่น ซึ่งทำให้คนที่เป็โรคเหล่านี้จะมีอาการหนักและเสียชีวิตหากติด COVID-19
2. ฐเรียกร้องให้นักวิจัยและสื่อต่าง ๆ ให้ระมัดระวังการขยายผล ข้ออ้างที่ยังไม่ได้มีการพิสูจน์ว่าการสูบบุหรี่หรือการใช้นิโคตินสามารถลดความเสี่ยงของ COVID-19
 - แผ่นแปะและหมากฝรั่งนิโคติน ได้รับการออกแบบมาเพื่อช่วยการเลิกสูบบุหรี่ องค์การอนามัยโลก แนะนำให้เลิกใช้ยาสูบทันทีด้วยวิธีการรักษาต่าง ๆ รวมถึงการรับคำปรึกษาทางโทรศัพท์
 - หลังจากเลิกสูบบุหรี่ 20 นาที การเต้นของหัวใจและความดันจะกลับเข้าสู่ปกติ หลังจาก 12 ชั่วโมง ระดับคาร์บอนมอนนอกไซด์ (จากควันบุหรี่) ในเลือดลดลง ภายใน 2-12 สัปดาห์ ระบบไหลเวียนเลือด และการทำงานของปอดจะดีขึ้น หลังจาก 1-9 เดือนอาการไอและการหายใจจะดีขึ้น
3. ฐเน้นย้ำถึงความสำคัญของงานวิจัยที่มีคุณภาพ และถูกต้องตามจริยธรรม ที่จะนำไปสู่สุขภาพของบุคคลและส่วนรวม ย้ำว่าการส่งเสริมเผยแพร่ข่าวที่ไม่ได้รับการพิสูจน์ จะส่งผลเสียต่อสุขภาพของส่วนรวม

อ้างอิง <https://www.who.int/news-room/detail/11-05-2020-who-statement-tobacco-use-and-covid-19>

หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาติดต่อ 02-278-1828