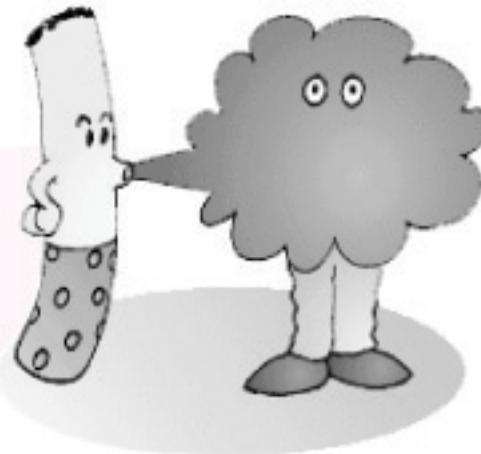




คุณบุหรี่เมื่อสอง คืออะไร



- การสูดคุณบุหรี่เมื่อสอง คือ การได้รับคุณบุหรี่ที่ผู้อื่นสูบและพ่นคุณออกมากอยู่ในบรรยากาศรอบตัวเรา
- คุณบุหรี่เมื่อสองประกอบด้วยสารพิษต่าง ๆ เช่นเดียวกับคุณบุหรี่ที่คนสูบบุหรี่สูดเข้าสู่ร่างกาย เช่น คาร์บอนมอนอกไซด์ แอมโมเนีย อะซెโน่ สารป्रอท และฟอร์มาลดีไฮด์ และสารก่อมะเร็งอีกหลายชนิด
- คนไม่สูบบุหรี่ที่ได้รับคุณบุหรี่เมื่อสองจะได้รับสารพิษ ในคุณบุหรี่เข้าในร่างกาย ซึ่งมีห้องสารพิษ เช่น คาร์บอนมอนอกไซด์ และสารก่อมะเร็ง เช่น ในโทรศัมพัน เป็นต้น
- คุณบุหรี่เมื่อสองทำให้ผู้ที่สูดเข้าไปได้รับอันตรายและเกิดโรคต่าง ๆ ได้เช่นเดียวกับคนสูบบุหรี่ มีการพิสูจน์แล้วว่า คุณบุหรี่เมื่อสองเป็นสาเหตุของโรคมะเร็งปอด โรคหัวใจขาดเลือด และยังเป็นสาเหตุสำคัญของโรคถุงลมปอดโป่งพอง หอบหืด และเส้นเลือดสมองแตกอีกด้วย



- ความเสี่ยงจากการเกิดโรคหัวใจขาดเลือดจากการได้รับคุณบุหรี่เมื่อสองค่อนข้างสูง คือ มีความเสี่ยงประมาณครึ่งหนึ่งของคนสูบบุหรี่
- คนที่ทำงานในสถานบริการ เช่น ผับ บาร์ และสถานบันเทิงต่าง ๆ ยังเป็นแหล่งของคุณบุหรี่เมื่อสองในระดับสูง ซึ่งเป็นอันตราย มีสถิติว่า คน 500 คนที่เสียชีวิตแต่ละปี เนื่องจากได้รับคุณบุหรี่เมื่อสองจากที่ทำงานในอังกฤษในจำนวนนี้จะมี 50 คนที่ทำงานในสถานบริการบาร์ หรือบันไดทาง
- การทำให้ที่ทำงานปลอดบุหรี่จะช่วยป้องกันการเสียชีวิตและการเป็นโรคร้ายแรงจากคุณบุหรี่เมื่อสองได้

ข้อมูล : มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่ ชุดข้อมูล 'คุณบุหรี่เมื่อสอง', 2546.

