



**สูบบุหรี่
พร้อมดื่มเหล้า
เสี่ยง!
มะเร็งช่องปาก
เพิ่ม15เท่า >11**

สูบบุหรี่พร้อมดื่มเหล้า เสี่ยง! มะเร็งช่องปากเพิ่ม15เท่า

พญ.พรรณพิมล วิบุลากร อธิบดี กรมอนามัย กล่าวว่า โรคมะเร็งช่องปาก พบมากเป็นอันดับ 6 ของโรคมะเร็งทั้งหมด จากการสำรวจของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ ก.สาธารณสุข ปี 58 พบร้อยละ 95 ที่พบเป็นชนิด สแควมัสเซลล์ คาร์ซิโนมาที่รุนแรง ทำให้ผู้ป่วย มีอัตราตายสูงมากกว่าร้อยละ 90

โรคนี้จึงเป็น ปัญหาสำคัญทางการแพทย์ที่มีผล

กระทบโดยตรงกับสุขภาพผู้ป่วย รวมถึงครอบครัวและสังคม แต่ละปีรัฐต้องสูญเสียบฯ ดูแลรักษาผู้ป่วยจำนวนมาก

สำหรับปัจจัยเสี่ยงที่เป็นสาเหตุสำคัญอันดับต้นๆ คือ สูบบุหรี่ รวมถึง ยาเส้น และดื่มเหล้า แต่หากสูบบุหรี่ร่วมกับดื่มเหล้าจะมีความเสี่ยงมะเร็งช่องปากเพิ่มขึ้นถึง 15 เท่า

นอกจากนี้ ยังมีปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ ได้แก่ เคี้ยวหมาก ติดเชื้อไวรัส HPV กินผักและผลไม้ไม่พอ บริโภคเนื้อสัตว์แปรรูป มีอนามัยช่องปากไม่ดี เป็นต้น โดยกลุ่มเสี่ยงคือ ผู้ที่อายุ 40 ปีขึ้นไป มี



ประวัติสูบบุหรี่ ดื่มเหล้า เคี้ยวหมาก หรือ บุคคลในครอบครัวมีประวัติเป็น

ทั้งนี้ กรมอนามัย โดยสำนักทันตสาธารณสุข ทันตแพทย์สมาคมแห่งประเทศไทยฯ และเครือข่ายวิชาชีพทันตแพทย์ภายใต้การสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ร่วมมือกันจัด โครงการทันต

แพทย์ไทยด้านทันตกรรม ตรวจคัดกรองรอยโรคในช่องปากแก่ผู้ที่มารับบริการทันตกรรมทั้งจากทันตแพทย์หรือตรวจคัดกรองโรคด้วยตนเอง เพราะหากตรวจพบมะเร็งชนิดนี้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก จะช่วยให้ผู้ป่วยเข้าสู่การรักษาได้เร็ว ช่วยลดความรุนแรงและเพิ่มโอกาสรอดชีวิตได้มากขึ้น

ศ.ทพ.ดร.อะนัม เอี่ยมอรุณ คณะทันตแพทยศาสตร์ ม.เชียงใหม่ ที่ปรึกษาโครงการคัดกรองรอยโรคฯ กล่าวว่า 4 สัญญาณเตือนของรอยโรคมะเร็งช่องปากระยะแรกที่สังเกตได้ง่ายๆ คือ “แดงขาว แผล ก้อน” ได้แก่ 1.รอยโรคสีแดงหรือแดงปนขาวเกิดขึ้นที่เนื้อเยื่อช่องปาก 2.มีแผ่นฝ้าสีขาวเซ็ดไม่ออกบริเวณเนื้อเยื่อช่องปาก 3.มีแผลเรื้อรังในช่องปากที่เป็นแล้วไม่หายภายใน 2 สัปดาห์ 4.มีก้อนในช่องปากมีลักษณะแข็งเป็นไตไม่เจ็บ

นอกจากนี้ ยังมีสัญญาณเตือนอื่นๆ ของมะเร็งช่องปากระยะแรกที่สังเกตได้ อีก เช่น เจ็บคอเรื้อรัง เสียงแหบ กลืนลำบาก ชาที่ลิ้น ฟันปลอมที่เคยใส่ใช้ไม่ได้ หรือไม่พอดีเหมือนเดิม หากมีอาการดังกล่าว หรือตรวจช่องปากดูแล้วพบว่า มีลักษณะที่น่าสงสัย ให้รีบไปพบแพทย์หรือทันตแพทย์ เพื่อตรวจที่สถานพยาบาลใกล้บ้านทันที